



# OŠETŘOVATELSKÝ ÚSEK

## INFORMACE PRO NÁVŠTĚVY

**VÍTÁME VÁS NA OŠETŘOVATELSKÉM ÚSEKU.** Odborný personál zde poskytuje léčebnou, ošetřovatelskou péči a odborné sociální poradenství. Dobrá spolupráce s Vámi je pro nás velmi důležitá. Věříme, že tyto informace pomůžou zpříjemnit i usnadnit Váš pobyt a návštěvu Vašich blízkých na oddělení.

V PRŮBĚHU VAŠÍ NÁVŠTĚVY NA ODDĚLENÍ SI VÁS DOVOLUJEME POŽÁDAT O SPOLUPRÁCI A DODRŽOVÁNÍ **NÁSLEDUJÍCÍCH PRAVIDEL:**

- ♥ Návštěvy na ošetřovatelském úseku jsou z provozních důvodů možné v určených hodinách. V individuálních případech je možné domluvit čas návštěvy s ošetřujícím lékařem.
- ♥ Při návštěvě respektujte zdravotní stav a soukromí Vašeho blízkého i ostatních pacientů.
- ♥ Pacienta nenavštěvujte, pokud jste nemocní.
- ♥ Pokud chcete podat Vašemu blízkému potraviny, doporučujeme konzultaci s lékařem nebo sestrou. Přinesené potraviny označte jménem a uschovejte do lednice.
- ♥ Informace o zdravotním stavu Vašeho blízkého Vám předá ošetřující lékař. Z důvodu ochrany osobních dat našich pacientů budou informace předávány pouze osobám, které si určil pacient při přijetí do nemocnice. Způsob předání informací mezi příbuznými pak již záleží na vzájemné domluvě.
- ♥ V průběhu hospitalizace je možné uložit cenné věci a finanční hotovost do trezoru. V případě potřeby se obraťte na ošetřovatelský personál.

### **Oddělení se nachází v pavilonu P.**

Dělí se na 3 ošetřovatelské úseky: A, B, C.  
Ošetřovatelský úsek detašované pracoviště  
Zábřeh najdete na ulici Smetanova 187/13.

## Odborné sociální poradenství

**Doporučujeme včasné řešení sociální situace Vašeho blízkého.** V průběhu pobytu je vhodné kontaktovat zdravotně sociální pracovníci, která Vám pomůže při výběru a zajištění následné péče (domov důchodců, domácí péče, sociální lůžka), sociálních dávek, rehabilitačních a kompenzačních pomůcek.

## Aktivity pro pacienty

**Na našem oddělení nabízíme možnost zúčastnit se mnoha různých činností,** které pomáhají k aktivizaci pacientů (např. procvičování jemné motoriky, společná posezení, muzikoterapie, kreativní činnosti) a akce spojené s významnými dny - Vánoce, Velikonoce, Den matek apod.

## Dobrovolnický program

Na oddělení dochází pravidelně odborně vedení dobrovolníci. Jejich snahou je zpříjemnit pobyt pacientů rozhovorem, hrou, procházkou či třeba čtením knihy. Pacienty navštěvují také studentky SZŠ v Šumperku v rámci činnosti pečovatelského kroužku.

## Zooterapie

K podpoře psychosociálního zdraví pacientů využíváme na oddělení speciálně vycvičená zvířata (kočka, pes). Ti společně s terapeutkou přispívají k rozvoji jemné i hrubé motoriky, řeči, komunikačních dovedností i sociálního citění. **Zooterapie působí na zvyšování sebevědomí, napomáhá při odbourávání stresu, úzkosti a odpoutává od nemocničního stereotypu.**

## Duchovní služby, klinická pastorační péče

Bez rozdílu vyznání a osobního přesvědčení poskytují kaplani duchovní služby k naplnění spirituálních potřeb pacientů prostřednictvím podpůrného rozhovoru, naslouchání, krizové intervence a doprovázení v obtížích, nemoci a utrpení. Pacientům s náboženskými potřebami nabízí též čtení z Bible, modlitbu, zprostředkování svátostí a návštěvu duchovního z příslušné církve nebo náboženské společnosti dle přání pacienta. V případě terminální fáze života a úmrtí pacienta poskytují rovněž poradenství pro pozůstalé.

## Ostatní služby

### Konziliární podpůrný a paliativní tým nemocnice Šumperk:

Je odborný tým v Nemocnici Šumperk a.s., který podporuje otevřenou komunikaci mezi pacientem, rodinou a ošetřujícím týmem. O podporu může požádat nejenom lékař, ale i pacient nebo rodina. Bližší informace najdete na [www.nemocnicesumperk.cz](http://www.nemocnicesumperk.cz).

**Pedikúra:** Budete-li mít zájem, pomůžeme vám pro Vašeho blízkého zprostředkovat pedikúru.

## KONTAKTY

### Zdravotně sociální pracovnice:

**M:** +420 721 228 192, +420 720 039 855

**T:** +420 583 334 564

Konzultace dle telefonické domluvy.

### Oddělení:

**Úsek A T:** +420 583 336 220

**Úsek B T:** +420 583 336 231

**Úsek C T:** +420 583 336 222

### Kaplanka, koordinátorka dobrovolnického programu:

**M:** +420 606 044 869

### Úsek detašované pracoviště Zábřeh:

**T:** +420 583 336 242

**Návštěvní hodiny:** aktuální návštěvní hodiny najdete na [www.nemocnicesumperk.cz](http://www.nemocnicesumperk.cz)



[www.nemocnicesumperk.cz](http://www.nemocnicesumperk.cz)

Nemocnice Šumperk a.s., Nerudova 640/41, 787 01 Šumperk

