

nebo Charlesovi. Nejmenší miminko, které se loni v šumperské porodnici narodilo, byla holčička s váhou 1795 gramů. Naopak nejtěžším miminkem se stal chlapeček s váhou 4750 gramů. Nejmladší rodiče bylo 16 let, té nejstarší naopak 49.

Prvním miminkem, které přivítali zdravotníci na svět v novém roce se stal malý Kryštůfek. Narodil se dnes už desetinásobné mamince Ivaně Sovadinové, která i se svou početnou rodinou žije na okraji Šumperku. Společně s manželem, který se v loňském roce stal v Olomouckém kraji vítězem soutěže Podnikatel roku, mají firmu na výrobu dřevěných hraček. Devět z deseti dětí Ivany Sovadinové se přitom narodilo právě v porodnici Nemocnice Šumperk. „Musím říct, že služby šumperské porodnice jsou pokaždé lepší a lepší. Nepřeháním, když je přirovnám k službám pětihvězdičkového hotelu. Opravdu. Tady mohou maminky odpočívat,“ říká maminka malého Kryštofa s tím, že porod na Nový rok nebyl úplně v plánu. „V jedenáct večer jsem začala nečekaně rodit a o půlnoci jsme s manželem dojeli do šumperské porodnice. Na svět přišel ještě během doznívajících ohňostrojů, o to víc to byl slavnostnější pocit,“ usmívá se desetinásobná maminka.



To, že se šumperská porodnice neustále snaží zlepšovat své služby, **potvrzuje i její vedoucí porodní asistentka Anna Holinková:** „Byli jsme jedna z prvních porodnic v Česku, která zakoupila porodnický gauč, který se stal v loňském roce velkým trendem. Také jsme přišli s novinkou speciálních Brunchů s porodní asistentkou a další novou službou, kterou budoucím maminkám nabízíme, jsou návštěvy porodní asistentky v domácím prostředí.“

Mezi další služby, které porodnice nabízí, patří svačtinový bar, kde si mohou maminky po celý den vybrat jídlo, na které mají chuť. „K dispozici mají na pokojích i ledničku, pravidelně doplňovanou o čerstvé potraviny. Nemocnice také pro novopečené maminky rozšířila nabídku jídel, na sedm hlavních chodů, ze kterých si mohou vybrat například i vegetariánskou stravu,“ doplňuje vedoucí porodní asistentka Nemocnice Šumperk Anna Holinková.

Kromě toho nabízí porodnice i speciální kufříky s širokou nabídkou oblečků pro miminka, které maminky využijí v prvních dnech strávených v porodnici. Do porodnice také pravidelně dochází fyzioterapeutka, která maminkám poradí, jak se co nejrychleji bezpečně dostat zpět do kondice například po císařském řezu nebo jak správně pečovat o poporodní rány. Porodnice také každoročně pořádá pro budoucí maminky speciální kurzy cvičení a plavání nebo speciální přednášky zaměřené na rodičovství, kterých se účastní i budoucí tatínkové.

Do porodnice v Nemocnici Šumperk přijíždí nejčastěji budoucí maminky z šumperského, zábřežského a částečně také z ústeckoorlického regionu. Kromě vstřícného a ochotného personálu oceňují také zdejší porodní sál, na kterém nechybí velká relaxační vana nebo klimatizace. Porodnice umožňuje nepřetržitý kontakt matky s dítětem, podporuje poporodní bonding a mimo jiné nabízí i možnost sestavení porodního plánu. Účast tatínka, nebo jiné blízké osoby, je pro porodnici samozřejmostí. Stejně tak jako moderní zázemí, včetně bezplatného připojení k internetu. Nemocnice je zároveň nositelem prestižního titulu Baby Friendly Hospital.

Foto: Nejvíc dětí se narodilo v šumperské porodnici v červnu, nejméně pak v únoru. Počty dětí si personál poctivě zaznamenává s pomocí srdíček na symbolické nástěnce. Autor: Jana Tomášková.

Foto 2: Prvním chlapečkem narozeným v roce 2025, který se stal zároveň prvním narozeným dítětem s bydlištěm v Olomouckém kraje je Kryštůfek Sovadina a stal se desátým miminkem maminky Ivany Sovadinové. Autor: Jana Tomášková.