

7. listopadu 2024

Tisková zpráva Nemocnice Šumperk

Záchvaty migrény tiší biologická léčba, nově ji nabízí také Nemocnice Šumperk

Neurologické oddělení Nemocnice Šumperk se stalo Certifikovaným centrem pro diagnostiku a léčbu bolestí hlavy. Jeho lékaři začali léčit pacienty s chronickou migrénou s pomocí biologické léčby. Právě ta může v léčbě nesnesitelných bolestí výrazně pomoci.

Bolest hlavy, která se opakuje, a která člověka omezuje v běžném životě. Tak lze popsat migrénu, kterou sice nelze vyléčit, lze ale poměrně dobře mírnit její příznaky. *„Patofyziologie migrény je poměrně složitá, přesto se to pokusím zjednodušeně vysvětlit. Při migréně jde o prokrvení mozku, tedy o smršťování a roztahování cév. Představte si, když si člověk přeleží ruku nebo nohu: bolí to. A ještě více to bolí, když se začne zase zpátky prokrvovat. Při migréně jde v mozku o podobný mechanismus, jen tam není ta mechanická příčina, to „přežení“, ale roztahování cév způsobují chemické látky. Významnou roli hraje takzvaný CGRP peptid,“* vysvětluje primářka neurologického oddělení **MUDr. Eva Straka**.

Standardní léčbu migrény zahajují lékaři běžnými analgetiky. Pokud je nedostatečná, přijde na řadu takzvaná profylaktická léčba, kdy se pacientovi nasadí skupina léků, například antiepileptika.

Poslední novinkou v terapii migrény je biologická léčba, kterou mohou nově podstoupit pacienti také v Nemocnici Šumperk. *„Jedná se nejčastěji o injekční aplikaci, ale existují i infuzní roztoky a také tablety. Injekční forma vypadá jako inzulinové pero. Aplikuje se podkožně jednou za 4 týdny. Biologická léčba působí na receptory, které v mozku zachycují peptid CGRP. Navázáním léku se receptor zablokuje. Takže i když pak CGRP koluje v krvi, receptory na něj nereagují. Je to jako by chodil kolem domu, ale zvonek nezvonil – nikdo v domě se o něm nedozví,“* **dodává primářka šumperské neurologie.**

Přestože je biologická léčba v boji s migrénou velmi účinná, má svá specifika a nelze ji aplikovat každému pacientovi, která přijde do neurologické ambulance. *„Aby léčbu uhradila pojišťovna, musí být pacient důkladně vyšetřený a musí mít za sebou minimálně dva neúspěšné cykly profylaktické léčby,“* **upozorňuje MUDr. Straka.**

Bolest hlavy k životu patří a podle primářky by se lidé neměli znepokojovat, pokud se občas objeví. Bolesti se mohou ozvat například v případě nějaké infekce, špatného spánku, bolesti zubů nebo nesprávné korekci zraku. Záleží také na tom, kde se bolest hlavy projevuje. V oblasti spánků je totiž většinou spouštěčem stres nebo přepracovanost. *„U migrény se jedná zpravidla o jednostrannou bolest půlky hlavy, málokdy se strany střídají. Může tomu předcházet tzv. aura – mžítka před očima. Může trvat několik hodin až dní, být doprovázena nevolností, zvracením, nesnášenlivostí zvuků a světla. Jakákoliv fyzická aktivita tuto bolest zhoršuje. Obecně ale platí,*

že pokud se bolest opakuje, člověka obtěžuje a nedovoluje mu fungovat dle jeho standardů, je na místě vyhledat lékaře,“ uzavírá primářka neurologického oddělení.



Kontakt pro média:

Ing. Hana Hanke

Tisková mluvčí

Nemocnice Šumperk a.s.

A: Nerudova 640/41, 787 01 Šumperk

M: +420 728 202 698

E: hana.hanke@nemocnicesumperk.cz

www.nemocnicesumperk.cz