

7. října 2024

Tisková zpráva Nemocnice Šumperk

Beseda o zdraví a sportu přivede společně na jedno pódium lékaře, pedagoga i olympijského vítěze

Jak důležitou roli sehrává při sportu kvalitní obuv? Proč prudce klesá sportovní zdatnost dětí? Co všechno musí člověk udělat pro to, aby se dostal na „sportovní Olymp?“ A lze překonávat osobní sportovní rekordy i v téměř čtyřiceti letech? Nejen o tom bude řeč na speciální Besedě o sportu a zdraví, na které vystoupí primář ortopedie Ján Debre, olympijský vítěz Aleš Valenta i atlet a mnoha generacím známý a oblíbený středoškolský pedagog Květoslav Vykydal. Akce, kterou organizuje Nemocnice Šumperk, se uskuteční ve středu 9. října od 17:30 v Knihovně T.G. M. Šumperk.



BESEDA O SPORTU A ZDRAVÍ

9. 10. 2024



Žádné odborné přednášky nebo prezentace. Beseda o sportu a zdraví nabídne hlavně zajímavé povídání ze světa sportu i důležité rady od tří osobností šumperského regionu. Akce je určena pro širokou veřejnost, sportovce, trenéry i rodiče mladých sportovců. Účastníci budou mít možnost klást dotazy a diskutovat se známými sportovci i primářem ortopedického oddělení Jánem Debrem, který zároveň vede ambulanci sportovních úrazů.

„Touto besedou chceme propojit medicínský pohled s praktickými zkušenostmi vrcholových sportovců a trenérů. Věříme, že se posluchači nejen pobaví, ale zároveň získají cenné informace, jak pečovat o své zdraví při sportovních aktivitách,“ přibližuje manažer pro vnější vztahy Nemocnice Šumperk Zdeněk Brož.

Nemocnice Šumperk se tak věnuje nejen léčbě pacientů, ale také dlouhodobě podporuje prevenci a zdravý životní styl. V rámci své společenské odpovědnosti pravidelně pořádá řadu vzdělávacích a osvětových akcí pro veřejnost. Patří mezi ně nejen přednášky, besedy a praktické workshopy, ale také světové dny zdraví, v rámci kterých nabízí bezplatná vyšetření i poradenství v oblasti zdravého životního stylu. Nemocnice se také zaměřuje na mladou generaci a organizuje speciální programy pro žáky základních i mateřských škol, jejichž smyslem je vštípit dětem základy zdravého životního stylu již od útlého věku.