



Vážená paní, slečno,

naším společným cílem je, aby Váš porod proběhl bez komplikací a podle Vašich představ. Protože se však přání jednotlivých maminek mohou lišit, rádi bychom znali Váš názor. Přijměte proto návrh porodního plánu, který nám formou dotazníku bude nápomocen, jak byste nejraději svůj porod prožila.

Porodní plán neberte prosím jako návod „Jak to bude“, nýbrž „Jak bych si to přála“. Slibujeme, že se vynasnažíme Vaše postoje respektovat a Vaším přáním vyhovět. V průběhu porodu však mohou nastat situace, kdy je nutné v zájmu Vašem a Vašeho dítěte se od plánu poněkud odchýlit. O všech takových krocích Vás budeme informovat a provádět je pouze s Vaším souhlasem. Porodní plán předejte prosím porodní asistenci při příjmu na porodní sál.

Děkujeme za spolupráci.

Porodní plán

Chcete mít manžela nebo jinou blízkou osobu u porodu?

ano ne koho?

Chcete si s sebou přinést k porodu talisman, CD s oblíbenou hudbou, fotoaparát, video apod.?

ano ne konkrétně

Máte zájem o holení genitálu před porodem?

ano ne oholím se sama

Chcete aplikovat klyzma, eventuálně využít jiné možnosti sloužící k vyprázdnění před porodem?

ano ne přinesu si Yall

Chcete využít polohování, masáže, sprchu, míč k tlumení porodních bolestí v první době porodní?

ano ne

Chcete podávání léku během porodu konzultovat s lékařem, který Vám vysvětlí, proč Vám budou aplikovány a jaké máte jiné možnosti?

ano ne

Pokud se rozhodnete pro tlumení bolesti, volila byste nejdříve:

analgetikum:	ano		ne
epidurální analgezií:	ano	(2 000 Kč)	ne
aromaterapie	ano	ne	přinesu si vlastní
relaxační hudba	ano	ne	přinesu si svůj nosič

Souhlasíte s nástřihem hráze – episiotomií?

ano ne jen při počínající trhlině

Přejete si nechat dotepat pupečník a až poté ho přestříhnout?

ano ne chci, aby šňůru přestříhl partner /manžel/



Chcete si nechat přiložit dítě bezprostředně po porodu na hrudník a břicho (skin to skin) ještě před přerušením pupečníku (tzv. poporodní bonding)?

ano

ne

Chcete dítě přiložit k prsu nejpozději po jeho prvním ošetření – míra, váha .., během kterého s ním bude Váš partner?

ano

ne

Chcete mít možnost, v případě únavy či vyčerpání umístit dítě na pár hodin (obvykle 3 hodiny) na novorozenecké oddělení?

ano

ne

Připravovala jste se v průběhu těhotenství k porodu?

ano

ne

Jakým způsobem?

v kurzu pro těhotné:

ano

ne

odborná literatura:

ano

ne

časopisy pro těhotné ženy:

ano

ne

Máte zájem o pobyt na nadstandardním pokoji (poplatek je 500-Kč/den)?

ano

ne

Dodržujete speciální dietu?

ano

ne

jakou:

Chcete používat na porodním oddělení vlastní osobní prádlo noční košili, župan?

ano

ne

Přejete si dodržovat speciální postup s ohledem na Vaše náboženské přesvědčení?

ano

ne

Uveďte, prosím jaký:

Máte jiné přání?

ano

ne

jaké?

Je Vám něco nejasné?

ano

ne

co?

Jméno, příjmení a podpis:

Kontakty na nás: porodní sál - tel: 583 332 333, e-mail: gynekologie@nemocnicesumperk.cz; webová stránka nemocnice: www.nemocnicesumperk.cz