



# INFORMACE

PRO PACIENTY

---

**POROD CÍSAŘSKÝM ŘEZEM**

# Porod císařským řezem

Císařský řez patří mezi základní porodnické operace, která se indikuje na základě komplexního vyšetření těhotné i plodu. Provádí se tehdy, jsou-li zjištěny důvody, které neumožňují vést Váš porod spontánně – vaginální cestou.



## Jak se císařský řez provádí?

Operační řez je veden nejčastěji příčně v oblasti podbříšku. Ve výjimečných případech, např. po předchozí operaci z podélného řezu v podbříšku, může být císařský řez proveden ve staré jizvě. Po otevření dutiny břišní, se pokračuje do dutiny děložní, je vybaven plod a následně placenta. Po vybavení novorozence přebírá péči o dítě novorozenecká sestra a

pediatr (dětský lékař), kteří jsou přítomni na operačním sále.

Operace se provádí v celkové nebo ve spinální anestezii. U celkové anestezie jste usnává a průběh operace nevnímáte. Při spinální anestezii je Vám injekcí v oblasti bederní páteře znečtivěna pouze dolní polovina těla, necítíte bolest, ale jste celou operaci při vě-

domí. Tento způsob anestezie je vhodnější, neboť nezatěžuje dítě anestetikem, rodička zažije vlastní narození potomka a výhodou je i utlumená bolest rány na břicho v pooperačním období. O způsobu anestezie rozhodne lékař – anesteziolog po dohodě s Vámi a po zvážení všech důležitých okolností.

## Příjem k hospitalizaci

K hospitalizaci jste zpravidla přijímána den před plánovanou operací na porodnické oddělení. Na oddělení se Vás ujme porodní asistentka, která Vás seznámí s provozními pokyny a chodem oddělení. Na zápisnici dostanete identifikační náramek. Pokud budete mít nějaké dotazy, vždy Vám je

ráda zodpoví porodní asistentka nebo ošetřující lékař. Po dobu hospitalizace máte zajištěnou stravu. Typ diety je ordinován lékařem na základě Vašeho zdravotního stavu.

V průběhu hospitalizace Vás bude lékař informovat o Vašem zdravotním stavu, možných

vyšetřeních, zákrocích, léčbě a bude Vám odpovídat na všechny Vaše dotazy. Dostatek informací a komunikace vede ke zmírnění pocitu strachu a úzkosti z operace a hospitalizace, který můžete pociťovat. Neobávejte se tedy zeptat na vše, co Vás zajímá a trápí.

## Předoperační období

Průběh tohoto období se odvíjí od zdravotního stavu Vás i plodu. Tento stav je průběžně monitorován. Před operací (odpoledne), Vám porodní asistentka oholí genitál a břicho od pupku dolů a připraví čípky na vyprázdnění stolice. Večer před výkonem se lehce navečéříte od půlnoci již nebudete jíst ani pít.

Budete užívat pouze léky, které Vám naordinoval lékař, můžete zapít malým douškem vody.

Ráno, v den operace, je vhodné se osprchovat, vymočít, odličít a odlakovat nehty. Odložíte si šperky – možno uložení v trezoru oddělení, hodinky, kontaktní čočky apod.

Dle ordinace lékaře Vám budou podány léky, popř. infuzní roztok, bude Vám provedena elastická bandáž dolních končetin a zaveden močový katetr.

## Doprovod u porodu císařským řezem

Přítomnost otce u porodu na operačním sále je možná po dohodě s lékařem. Porodní asistentka zajistí dostatečnou informovanost tak, aby věděl jak bude vše probíhat. Druhou možností je počkat na oddělení na novorozeneckou sestru, která převáží novorozence z operačního sálu a tak být přítomen u prvního ošetření novorozence po porodu.

# Obvyklá doba propuštění je 5. pooperační den

## Pooperační období

Po operaci budete převezena z operačního sálu na porodní sál. Zde budou porodní asistentky monitorovat Váš celkový zdravotní stav – krevní tlak, pulz, bolest – její charakter a intenzitu, vědomí, krvácení z rodidel, operační ránu. Pokud budete mít bolesti, nebo jiné potíže, informujte porodní asistentku, která se o Vás stará. Po operaci Vám bude podána strava dle ordinace lékaře. V dalších dnech je vhodná dieta pro kojící matky, pokud lékař nenaordinuje jinak.

Velice důležitý je dostatek tekutin pro rychlejší obnovení spontánního močení, obnovení střevní peristaltiky i dostatečnou produkci mléka. Do tří dnů po operaci byste se měla vyprázdnit. Pokud k tomu nedojde, porodní asistentka Vám dle ordinace lékaře podá čípek, ev. jiné léčivo.

O stavu Vašeho dítěte, Vás bude průběžně informovat personál novorozeneckého oddělení. Pokud je vše v pořádku, novorozenecké sestry Vám

budou novorozence pravidelně přikládat ke kojení. O kojení Vás bude pravidelně informovat odborně vyškolený personál.

O Vašem propuštění do domácí péče rozhodne ošetřující lékař porodnického oddělení, o propuštění dítěte pak lékař novorozeneckého oddělení.

## Jak pečovat o jizvu

Již od prvního dne po operaci, přičemž den operace se počítá jako nultý, je vhodné několikrát denně jizvu krátce sprchovat vlažnou vodou. Zvláště z počátku jizvu zlehka osušte ručníkem a udržujte ji suchou.

Za 1-2 týdny provádějte tlakovou masáž jizvy. Jizva musí

být zhojena, nebolestivá, bez zarudnutí, hematomu a známek infekce.

Provádění tlakové masáže pomáhá proti vzniku hypertrofického jizvení. Hypertrofická jizva je vystouplá nad okolní pokožku, v důsledku vzniku nadbytečného vaziva.

Úspěšnému hojení můžete napomoci reparačními gely a krémy (dle nabídky lékárny).

## Tlaková masáž

Na zhojenou ránu zatlačte dvěma prsty proti podkladu tak, aby se nehtové lůžko odkrivilo. Tlak ponechtejте asi 30 sekund, poté povolte a prsty přesuňte na vedlejší část jizvy – postup opakujte. Takto tlakem promasírujte celou délku jizvy. Tvrdší hrudkovitá místa masírujte více do hloubky. Přes jizvu prsty

nepřejíždějte, pouze tlačte. Masáž provádějte minimálně 3x denně po 10 minutách, čím častěji, tím lépe. Účinek lze očekávat asi za 1-2 měsíce.

Dále můžete zlehka, kruživými pohyby masírovat jizvu a její okolí, tím můžete předejít srůstům tkáně.



## Hygiena a sexuální život


1. Doporučuje se nemít pohlavní styk po dobu 6 týdnů.
2. Dodržujte důsledně hygienu - častá výměna vložek, mytí rukou a zevního genitálu.
3. Sledujte odchod lochií (očistků), které jsou první 3-4 dny krvavé, poté nahnědlé, nažloutlé, bělavé. Vymizí během 2-6 týdnů po porodu.
4. Neprovádějte sedací koupele, nebo výplachy.
5. Nekoupejte se ve vaně nebo bazénu – upřednostněte sprchování.
6. V šestinedělí není vhodný pobyt v sauně, nebo soláriu.

### Kontrola

Kontrola u Vašeho gynekologa je vhodná po ukončení šestinedělí.

### Při potížích

Při potížích v období šestinedělí (krvácení, bolesti břicha a podbřišku, horečka, třesavka, otok jizvy, zapáchající očistky, bolesti a zarudnutí prsu apod.), se na kontrolu dostavte ihned.



Pohybová aktivita Vám přinese radost a uspokojení.

## Pohybový režim

1. Tělesné šetření a odpočinek v období šestinedělí, je velmi důležitý pro regeneraci organismu.
2. Po dobu 6 měsíců se vyvarujte zvedání břemen těžších 15 kg.
3. Cvičení je vhodné zahájit nejdříve na lůžku, zaměřit se na posilování svalů pánevního dna, dechová cvičení či relaxaci.

## Výživa

- V případě, že jste před operací dodržovala dietu (např. diabetickou, vegetariánskou, žlučnickovou apod.), pokračujte v těchto dietních opatření i nadále.
- Pokud Vám lékař naordinoval dietu novou, dodržujte ji, je součástí léčby.
- Konzumujte stravu pestrou, vyváženou, nenadýmavou.
- Dostatečný pitný režim – alespoň 3 litry denně.
- Jezte pravidelně, střídmě, zdravě.

Všem maminkám přejeme příjemný pobyt na našem oddělení.

# PORODNICKÉ ODDĚLENÍ NEMOCNICE ŠUMPERK

najdete nás v pavilonu A - 3. patro

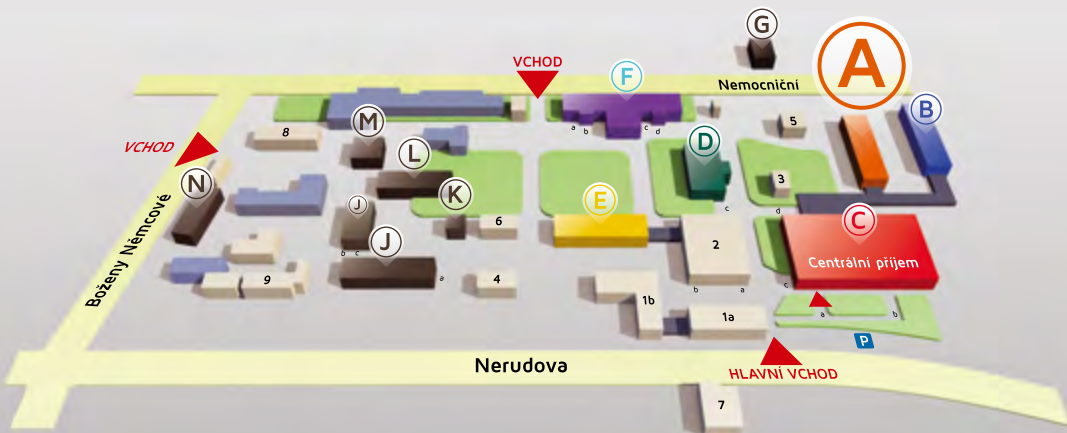


Nemocnice Šumperk a.s.

Adresa: Nerudova 640/41, 787 52 Šumperk

GPS: N 49°57'32.6", E 16°57'47.7"

[www.nemocnicešumperk.cz](http://www.nemocnicešumperk.cz)



**BABY FRIENDLY  
HOSPITAL**

## DŮLEŽITÉ KONTAKTY:

Ambulance porodnická - příjmová: 583 332 302

Nemocnice recepcce tel1: 583 335 105

Nemocnice recepcce tel2: 583 335 106

Porodnické oddělení: 583 332 321

Porodní sál: 583 332 333