

První fyzický kontakt

znamená pro matku i dítě přechod do nových fází vzájemného vztahu.

Vážená maminko,

jsme velice rádi, že jste si pro porod svého miminka vybrala právě naši porodnici a chtěli bychom Vám nabídnout možnost raného a nepřerušovaného kontaktu mezi Vámi a Vaším děťátkem v prvních chvílích po porodu – tzv. poporodní bonding.

Jak bude bonding probíhat?

Novorozence bezprostředně po porodu položíme na Vaše břicho, osušíme zahřátou plenou a ve Vaší náruči zůstane podle Vašeho přání až 2 hodiny. Tento jedinečný okamžik seznamování, Vás i Vašeho drobečka obohatí o první pohled do očí a první něžné doteky, na tuto chvíli jste oba čekali celých devět měsíců. Miminko je schopné si po 40-60 minutách po porodu najít prs a samo se přisát, což je velmi přínosné pro začátek kojení.

Jaké výhody raný kontakt přináší?

- Posiluje utváření láskyplné vazby mezi matkou a dítětem, vede k posílení mateřského chování.
- Maminka se snadněji naladí na potřeby svého dítěte, učí se jim přizpůsobit a dítěti lépe porozumět.
- Novorozenci usnadňuje poporodní adaptaci, umožňuje snazší přisátí k prsu a rychlejší nástup kojení, děti bývají v blízkosti matky klidnější, méně pláčou.
- Také matky jsou po porodu klidnější, tráví se svým dítětem více času a zažívají menší stres v průběhu kojení.
- Díky ranému kontaktu dochází u obou k vyplavování hormonu - oxytocinu, který matce i dítěti pomáhá překonat stresující situaci porodu a oba vede k trpělivosti



a vzájemné lásce, vysoké hladiny hormonů matce zabezpečí také dostatek energie pečovat o své dítě, matka nemá tak velkou potřebu spánku, necítí se unavená.

- Pomáhá snižovat poporodní krvácení rodiček – časné sání uvolňuje do těla matky oxytocin, který zlepšuje zavinování dělohy.

BONDING
(z ang. připoutání,
propojení)

BONDING

= LÁSKA NA PRVNÍ DOTEK

Pokud se při porodu nevyskytnou zdravotní komplikace ze strany Vaší ani Vašeho dítěte, rádi Vám bonding umožníme a podpoříme tak bezpečnou láskyplnou vztahovou vazbu nové rodiny.

Nemocnice Šumperk a.s.
Nerudova 640/41
787 52 Šumperk



www.nemocnicesumperk.cz

**POPORODNÍ
BONDING**

INFORMACE PRO MAMINKY

